

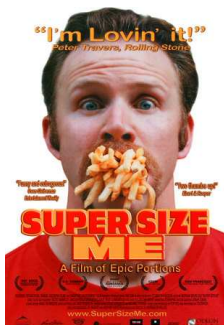
## ROTEIRO DE OBSERVAÇÃO: FILME / DOCUMENTÁRIO

Professor Marcos Faber  
www.historialivre.com

### SUPER SIZE ME: A DIETA DO PALHAÇO (EUA, 2004)

Título original: Super Size Me (98 min.)

Direção, roteiro e produção: Morgan Spurlock



**Sinopse:** Neste documentário Morgan Spurlock torna-se a cobaia de uma experiência inédita: se alimentar apenas com alimentos vendidos na rede de lanchonetes McDonald's, Spurlock passa a realizar neste local três refeições ao dia durante um mês (fevereiro de 2003). Durante a experiência Morgan Spurlock fala sobre a cultura do fast food nos Estados Unidos, além de mostrar em si mesmo os efeitos físicos e mentais que alimentos deste tipo de restaurante provocam.

**Curiosidade:** Este documentário venceu os Festivais de Cinema de Sundance (2004), Festival de Cinema Full Frame, Prêmio MTV News e concorreu ao Oscar de Melhor Documentário (2005).

#### Observar:

- As regras da experiência (alimentar-se somente com produtos vendidos na rede McDonald's sendo três refeições ao dia durante um mês, sendo que todo cardápio deverá ser experimentado ao longo do período. Até mesmo a água consumida deverá ser adquirida na rede de fast food).
- A importância da propaganda para as grandes redes de fast food.
- Por que o consumo de refrigerantes pode ser prejudicial à saúde?
- Como funciona a indústria de fast food nos Estados Unidos e sua influência na formação de nossos hábitos alimentares.
- Os resultados da alimentação a base de fast foods.

**Bom filme!!!**

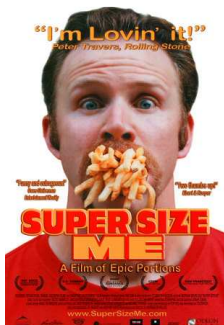
## ROTEIRO DE OBSERVAÇÃO: FILME / DOCUMENTÁRIO

Professor Marcos Faber  
www.historialivre.com

### SUPER SIZE ME: A DIETA DO PALHAÇO (EUA, 2004)

Título original: Super Size Me (98 min.)

Direção, roteiro e produção: Morgan Spurlock



**Sinopse:** Neste documentário Morgan Spurlock torna-se a cobaia de uma experiência inédita: se alimentar apenas com alimentos vendidos na rede de lanchonetes McDonald's, Spurlock passa a realizar neste local três refeições ao dia durante um mês (fevereiro de 2003). Durante a experiência Morgan Spurlock fala sobre a cultura do fast food nos Estados Unidos, além de mostrar em si mesmo os efeitos físicos e mentais que alimentos deste tipo de restaurante provocam.

**Curiosidade:** Este documentário venceu os Festivais de Cinema de Sundance (2004), Festival de Cinema Full Frame, Prêmio MTV News e concorreu ao Oscar de Melhor Documentário (2005).

#### Observar:

- As regras da experiência (alimentar-se somente com produtos vendidos na rede McDonald's sendo três refeições ao dia durante um mês, sendo que todo cardápio deverá ser experimentado ao longo do período. Até mesmo a água consumida deverá ser adquirida na rede de fast food).
- A importância da propaganda para as grandes redes de fast food.
- Por que o consumo de refrigerantes pode ser prejudicial à saúde?
- Como funciona a indústria de fast food nos Estados Unidos e sua influência na formação de nossos hábitos alimentares.
- Os resultados da alimentação a base de fast foods.

**Bom filme!!!**